



Así lle chamaban os membros do Seminario de Estudos Galegos aos seus paseos polo país adiante. Empregamos esta mesma denominación para os nosos polo Val Miñor, que pretendemos sirvan para que os miñoranos e miñoranas e todas aquelas persoas que ata nós se acheguen para visitarnos, coñezan e valoren algúns dos moitos monumentos históricos, arquitectónicos ou paisaxísticos que atesouran os tres concellos miñoranos: Baiona, Gondomar e Nigrán.